pagina tuturor sporturilor

A doua şedinţă a şcoalei ajutorilor instructori pentru football

Interesantele lecţii ale lui Ştefan Cârjan, Petre Steinbach şi Vasile Pop

La A. N. E. F. s'a ţinut eri al doilea curs al ajutorilor de instructori la care au asistat d-nii prof. Ion Gheorghiu, Şeful Sp. Româneşe, av. Al. Căpăţână preşed. F. R. F. H., prof. V. Cojocaru, O. Luchide, T. Ursache, etc.

O lecţie de gimnastică teoretică şi practică

După ce d. col. dr. I. Lascăr, a făcut vizita medicală, elevii au trecut în sala de curs, unde d. prof. Vasile Pop le-a explicat teoretic «Planul unei lecţii de gimnastică» dând următoarea definiţie: «O lecţie de gimnastică, constă dintr'un ansamblu de mişcări alese şi aranjate, după efectul ce-l exercită asupra funcţiunii organismului şi a diferitelor părţi ale corpului».

A explicat apoi grupele din care se compune o lecţie, cu observaţiile necesare.

S'a trecut apoi la sala de gimnastică unde elevii, tot cu d. Pop, au executat o lecţie practică de gimnastică.

Tehnica sau modul cum fiecare jucător posedă controlul balonului

Antrenorii Petre Steinbach şi Ştefan Cârjan într'o şedinţă teoretică au explicat ce este tehnica, şi cum se obţine, din care spicuim.

— Tehnica este elementul de bază al jocului în general.

— Posedând tehnica, ai posibilitatea să primeşti şi să distribui mingea, în orice situaţie te-ai găsi.

— Lipsa tehnicei, face ca cel mai mare strateg, să nu poată executa ceeace concepe.

D. Petre Steinbach, dă exemplu un jucător cu renume mondial, care la primul antrenament a făcut exerciţii de oprirea mingii timp de o oră.

— In consecinţă, toate exerciţiile se fac pentru a căpăta şi perfecţiona tehnica; trebuesc făcute cât mai des şi cât mai precis. Din grupul acestor exerciţii fac parte: oprirea mingei (stopul) driblingul, schoot-ul, pasa şi jocul cu capul, asupra cărora a insistat în parte în şedinţa practică ce a urmat imediat.

Elevii împărţiţi în trei grupe, având la dispoziţie mingile, după ce au căpătat explicaţiile şi văzut exemplele date de antrenori, au executat în parte fiecare exerciţiu, sub supraveghere atentă, fiind informaţi imediat asupra greşelilor de execuţie şi încurajaţi după caz.

La capitolul «Activităţi recreative», d. V. Pop le-a explicat scopul apoi a executat în cor cântece patriotice.

Au luat parte la curs 27 de fotballişti dintre care doi n'au luat parte la programul practic.

Din grupul ultimilor a făcut parte şi internaţionalul Humis, care întrebat a răspuns: sunt răţit.

Printre jucători cu renume am remarcat pe Boteanu şi Ghiuriţan.

In tot timpul şedinţei de ieri, jucătorii au dat dovadă de multă bunăvoinţă, atenţie şi supunenie.

Fvb.

Juniorii vor relua campionatul după cel districtual

Echipele de juniori ale Capitalei îşi vor relua campionatul după ce va fi reluat campionatul grupărilor districtuale.

Măsura este extrem de binevenită din mai multe puncte de vedere.

La fel ca şi grupările districtuale, echipele de juniori vor reîncepe activitatea cu jocurile restante din turul campionatului.

Cursurile şcoalei ajutorilor instructorilor de rugby

Continuare din pag. I-a

pament mai numeros şi, apoi — ceea ce constitue esenţialul, — i-au lipsit agenţii de difuzare.

Iată deci, iniţiativa organizării cursurilor ajutorilor instructori e bine venită.

Şi ţin să aduc mulţumirile mele, pe această cale, grupărilor ce au înţeles iniţiativa noastră, trimiţând jucători pentru a urma cursurile cari, doresc a se desfăşura într'o totală ambianţă şi în cea mai desăvârşită camaraderie

Cei mai valoroşi dintre dv., aşi, se vor dărui cauzei rugbyste pentru a da toate lămuririle, toate cunoştinţele necesare difuzării acestui sport în rândurile tineretului.

Tin, deasemenea, să mulţumesc federaţiei de rugby pentru hotărîrea cu care a trecut la acţiune, stând în strâns contact cu grupările, pentru organizarea cursurilor.

Apoi, celor ce se pun la dispoziţia tuturor, pentru a-şi face folositoare cunoştinţele, d-nii Gh. Nicola şi Fanella.

Urez elevilor şcoalei ca la sfârşit să fie adevăraţii animatori ai rugbyului. Acei ce-l vor difuza în masse, făcând să răsară alte cluburi.

Şi, prin turnee de propagandă pe care le vreau organizate, să-l facem cunoscut pretutindeni. — nu aşa cum e situaţia astăzi. In acest sens, să nădăjduim că federaţia va şti să stimuleze provincia.

Nu trebue să uităm ceia ce datorăm rugbyştilor. Acei cari au ştiut să fie fruntaşi şi pe terenul de joc şi în liniile de foc pe front. Acelei adevărate promoţii de eroi.

Nimeni nu va putea uita faptele de arme ale rugbyştilor.

Iată deci, vreau ca, însuşindu-vă cunoştinţele necesare, să puteţi împregna acest spirit şi acelor pe cari îi veţi instrui.

Programa analitică e cât se poate de variată şi cred că vă va place. Conţinând atât programe de educaţie fizică, — cari reprezintă abc-ul rugbyului. Jucătorul de rugby trebue să fie un desăvârşit atlet şi, pentru aceasta, educaţia fizică e absolut indispensabilă.

Acest abc va trebui să-l transmiteţi grupărilor ce v'au trimis şi care vă aşteaptă să le aduceţi noutăţi în metoda de pregătire.

Vă mai trebue însă, pentru a reuşi, acea pastune mistuitoare, ca să puteţi dărui şi altora, aceea ce veţi învăţa dela d-nii Nicola şi Fanella.

Din partea mea şi a sportului românesc vă doresc spor la lucru, activând aci ca adevăraţi camarazi, iar la sfârşit să puteţi difuza şi ridica rugbyul la valoarea pe care o doreşte sportul românesc.

Ultimele cuvinte ale d-lui prof. I. Gheorghiu au fost acoperite cu ropote de apaluze ale celor prezenţi.

Răspunsul preşedintelui F. R. B.

Luând cuvântul, d. Niky Crissoveloni, preşedintele F. R. R. a mulţumit Şefului Sportului Românesc pentru onoarea făcută, venind la inaugurarea cursului şcoalei ajutorilor instructori şi pentru sprijinul acordat rugbyului, atât pentru reînfiinţarea federaţiei cât şi pentru organizarea ei.

D-sa precizează că prin această şcoală se vor remedia în rugbyul românesc cele două mari lipsuri: CONDIŢIA FIZICA ŞI DISCIPLINA.

*

Mulţumind pentru frumoasele cuvinte adresate d-sale de preşedintele federaţiei de rugby. Şeful Sportului Românesc îşi exprimă încrederea în viitorul sportului cu balonul oval: «Cu un comitet în care sunt oameni competenţi, cu relaţii şi tineri, rugbyul nu poate merge decât spre succes».

EXPUNEREA PROGRAMULUI TEHNIC

După plecarea Şefului Sportului Românesc, d. prof. Victor Cojocaru a expus în linii largi — extrem de documentat — programul şcolii:

Pentru refacerea prestigiului rugbyului, a spus d-sa, avem nevoe de cadre, de tineri şi de oameni capabili a-i pregăti.

Şi, în acest sens, trebuie să folosim ocazia ce ni se oferă de a pregăti tineretul şcolar, care are dispoziţia de a activa în organizaţiile particulare.

Iată deci s'a format şcoala pe care am inaugurat-o acum şi pentru ce va fi inaugurată mâine dimineaţă (azi n. r.) o şcoală similară pentru elevii de liceu. Absolvenţii cursurilor vor putea conduce taberele de popularizare pe care le va organiza O. S. R.-ul în cursul verii şi unde, de pregătirea pe care o vor avea ajutorii instructori, depinde succesul ofensivei sportului, pornită din tabere.

După terminarea expunerii d-lui prof. Cojocaru, a urmat vizita medicală, examenul antropometric, un program de educaţie fizică, o scurtă demonstraţie practică de tehnică, sub conducerea d-lui Gh. Nicola.

*

Cursul şcoalei va dura 16 săptămâni, cu o singură şedinţă de trei ore pe săptămână.

Viitoarea şedinţă, când se vor primi ultimele înscrieri, a fost stabilită pentru Sâmbătă 25 Ianuarie crt.

a. b. c.

Trageeia unui sport minor

Am stăruit, deseori, în coloanele noastre, asupra tregediei ciclismului la noi.

După ce, acum 50—60 ani era singurul sport organizat serios, şi se bucura de o apreciere osebită fiind practicat, în deosebi, de societetea aleasă, sportul «mi cii regine» a cunoscut apoi o epocă decadentă.

După războiul trecut familia ciclistă a săracit numeric sforţările mai mult decât lăudabile ale unui restrâns mănunchiu de pasionaţi fiind impresionante.

Cu toate ecestea sportul pedalei a dus o existenţă minoră, lipsit de popularitatea de care se bucură aiurea, străvit la noi de indiferenţa generală. Mai mult, a avut de suferit chiar piedica unor mentalităţi potrivnice, care desconsiderau pedalajul.

Câteva serioase manifestaţiuni curse de trei zile, «Turul României» şi deplasări peste graniţă au ridicat ciclismul pe o treaptă superioară.

Dar voga a fost de scurtă durată — orizonturile prea frumoase care i se deschideau s'au întunecat şi astăzi sportul ciclist, duce iar o viaţă umilă oropsită pe nedrept.

Pentrucă, dincolo de a fi un mijloc de agrement, bicicleta este o unealtă practică preţioasă, iar în momente excepţionale ea se dovedeşte foarte folositoare. Este inutil a mai reaminti cât de preţioase sunt unităţile de bicicliţti în actualul război.

Ceeace însă trebuie subliniat este numărul prea mic de biciclete faţă de numărul locuitorilor ţării. — Sunt ţări cum e de pildă Danemarca (la doi locuitori este o bicicletă. — în care a este lucrul cel mai banal posibil şi atât de intrat în uzul cotidian încât oamenilor le-ar lipsi mult dacă într'o bună zi li s'ar interzice pedalajul.

Ar fi stingheriţi în treburile lor zilnice — întrucât dela umilul lucrător şi până la profesorul universitar sau omul de stat toţi pedalează. Şi, după cum mai subliniam cândva aci, nimeni nu găseşte nimic de râs în asta — necum să strâmbe din nas văzând pe fiicele Evei pedalând în drum spre târguelile casnice sau plecând la plimbare.

E numai chestie de mentalitate Atât bicicleta s'a redresat întrucâtva în ultimii doui ani, însă numai pe tărâmul popularităţii... particulare, iam spune noi căci în ce priveşte sportul de emulaţie el se află tot pe un nivel scăzut.

E drept vremurile excepţionale pe care le trăim sunt pricini puternice ale acestei vieţi mediocre a ciclismului.

E aci însă o altă cauză care determină lipsa unei popularizări a bicicleteî şi ca sport şi ca unealtă practică, lipsa unei industrii autohtone. O fabrică de biciclete (sau mai multe fabrici) ar rezolva problema în mod fericit. Fabricându-se bicicletele în ţară, în serie, ele ar fi puse în circulaţie la un preţ accesibil uşor oricăreî pungi. — Şi astfel indirect ar avea de câştigat sportul ciclist.

Căci din zecile de mii de posesorî de biciclete este exclus să nu se găsească măcar câteva sute de elemente cu frumoase însuşirî în competiţiuni. Având fabricî de biciclete fiecare fabrică şi-ar alcătui puternice echipe spre a câştiga întrecerî fabrica bine înţeles urmărind scopul comercial — reclama — după care însă sportul efectiv mişcarea ciclistă are de profitat.

Orice sforţări particulare fie ele oricât de eroice, de pasionate trebuie s'o recunoaştem neted nu vor reuşi să soluţioneze criza ciclistă la noi. Pentru că acest sport este foarte costisitor are nevoie de o concurenţă comercială între oasele de biciclete, concurentă în urma căreia sportul ciclist va avea de tras temeinice foloase.

Fabrica de bicicletele e un vechiu deziderat o doleanţă chiar a vieţii noastre ciclíste. Un subiect asupra căruia am mai insistat pentru progresul ciclismului pentru a nu stărui asupra lui şi în alte numere.

— em. i. —

Cu o CUTIE de PASTILE VALDA se evită GRIPA

La pragul Balonului rotund

MAJORITATEA grupărilor districtuale şi de juniori au început antrenamentele în vederea jocurilor din retur. Astfel, Industria Iutei şi Drata fac vigurose antrenamente de sală sub conducerea internaţionalului Soni Niculescu.

DEASEMENEA Cotrocenî şi Avântul Sportiv care fac antrenamente pe terenul Arsenal.

SEDIUL grupării districtuale F. C. Nistru se găseşte la terenul Velodrom, unde se primesc noule înscrieri.

Grupările districtuale au început o nouă serie de legitimări. In retur vom putea astfel vedea figuri noui şi tinere pe terenurile districtuale.

VERGU nu mai beneficiază de serviciile talentatului centru înaintaş Ştefănescu Farina plecat din Bucureşti.

LA FEL Turda, dela care fratele lui Sonî Niculescu a plecat în provincie.

ECHIPA de juniori a Venusului a fost restrasă din campionat.

IN SCHIMB, multe grupări din district îşi vor înfiinţa echipe de juniori, în cadrul viitorului campionat.

Nouile directive sportive

pe calea realizării, la Călăraşi

CALARAŞI. — Recentele articole publicate de noi în numerele anterioare şi-au găsit confirmarea prin interesul cu care am fost cetiţi, dar mai ales prin atitudinea celor indicaţi, cari fără trâmbiţe au pornit la muncă punând capăt somnolenţei în care se sbătea sportul călăraşan.

Meritul — de fapt — este al conducerei O. S. R.-ului ale cărei metode sunt salutare şi cari în sfârşit în persoana d-lui Lt. colonel George Berniţ, ne-a dat omul care ne lipsea, îndrumătorul capabil şi plin de avânt.

Inceputul pe care d-sa l'a făcut este elocvent. La numai câteva zile dela primirea însărcinării primite din partea O. S. R., d-sa a pornit la lucru, constituind comitetele districtuale ce vor redresa sportul în viitor.

Hotărârile luate ne vor demonstra, în curând, că sportul local a încăput pe mâini bune şi că înţelepciunea şi munca sunt singurele căi de progres.

Tineretul local ştie ce-l aşteaptă şi-şi cunoaşte menirea.

Deocamdată dăm componenţa comisiei districtuale.

COMITETUL DE INIŢIATIVA

Preşedinte: d. Lt. col. George Berniţ

Membri: d-nii Ştefan Soare, prof. Jean Socideanu.

COMITETUL DISTRICTUAL

Preşedinte de onoare: d. Prefect al judeţului.

Preşedinte activ: d. Al. Z. Ionescu, directorul liceului de băeţi Ştirbei Vodă.

Vicepreşedinţi: d-nii avocat Lazăr Beiciu şi căpitan Alex. Popescu.

Inspector districtual: d. Lt. colonel George Becniţ.

Ajutor inspector: d. căpitan Gavrilă Ilie.

Instructori tehnici: d-nii Barbu Grigorescu şi prof. I. Sescioreanu.

Medici: d-nii Dr. Seteanu şi Dr. N. Enescu.

COMISII DISTRICTUALE

Comisia tehnică: Preşedinte d. Ştefan Soare; membri: d-nii prof. Jean Sescioreanu şi Barbu Grigorescu.

Comisia legitimări: Preşedinte d. prof. Virgil Deghetto; membri: d-nii Gelu Marinescu şi Iorgu Dumitrescu.

Comisia arbitrii: Preşedinte d. Costel Matecescu; membri: d-nii Th. Brătianu şi C. Săvulescu. 9

Comisia de disciplină: Preşedinte, d. av. N. Popescu; membri: d-nii Gh. Butnaru şi sublocot. Aurel Deculescu.

Secretar: d. C. Călinescu.

Casier: d. Nicu Angheluşescu.

Contabil: d. Gh. Creţulescu.

BIROUL PERMANENT

Preşedinte: d. căpitan Gavrilă Ilie.

Membri: d-nii Ştefan Soire şi prof. Virgil Deghetto.

In tabăra Clubului Atletic se fac mari preparative în vederea festivalului ce va organiza această grupare şi la care au fost invitaţi d. amiral Păiş, ministrul marinei, d. prof. Ion Gheorghiu, şeful sporturilor şi alte câteva personalităţi din conducera superioară.

La Inspctoratul sporturilor e aşteptat răspunsul primăriilor din judeţ cerut prin circulară, pentru reorganizarea sportului rural.

Comisia districtuală îşi va relua activitatea în cursul lunei Februarie

Deoarece activitatea districtuală pe teren se va relua numai după 15 Martie, comisia districtuală, în frunte cu d. Niculescu, înlocuitorul preşedintelui d. lt. col. dr. Gh. Brezeanu, care este plecat din Bucureşti, va relua şedinţele săptămânale în cursul lunii Martie.

Vom reveni cu data la care se va ţine prima şedinţă a noului an, deoarece delegaţii tuturor grupărilor vor trebui să fie prezenţi pentru a răspunde la chestiunile ce privesc reluarea campionatului.

Viaţa sportivă şcolară

CAMPIONUL DE SKI ŞCOLAR

Anualele campionate şcolare de ski se vor organiza şi în acest an la Predeal în ziua de 24 Ianuarie a. c. Cei mai buni skiori elevi din Bucureşti, Ploeşti, Câmpina, Sinaia şi Braşov vor fi oaspeţii oraşului Predeal unde Domnul Col. I. Grgoriu, Preşedintele Federaţiei şi Primarul oraşului le pregăteşte o frumoasă primire. Oficiul Educaţiei Tineretului a anunţat şcolile din oraşele menţionate iar Federaţia Română de Ski se va îngriji de organizarea tehnică a acestui concurs.

Elevii bucureşteni au prilejul Duminecă să facă un antrenament pe terenul din spatele Cimitirului Belu (Valea Plângerii) unde se poate practica skiul.

Astăzi începe

Şcoala de instructori de volley-basket-bali

Astăzi după amiază se va ţine prima şedinţă a Şcoalei de instructori, înfiinţată de F. R. B. V.

Iniţiativa pe care, federaţia de specialitate a luat-o prin organizarea acestei şcoli este cât se poate de bine venită, mai ales acum când pregătirea echipelor noastre de volley şi basket-ball lasă de dorit.

Cursurile vor fi ţinute de d-nii: M. Bercuşi şi Gr. Avachian la basketball şi Fl. Brătan, I. Niculescu la volleyball.

Personalitatea celor de mai sus este îndeajuns de cunoscută printre sportivii noştrii.

Competenţa d-lor este deasemenea de necontestat, aşa încât nu putem prevedea decât un rezultat excelent al acestei prime şcoale care s'a organizat la noi.

Acest rezultat va fi de bun augur atât volley-ballului cât şi basket-ballului, acum când ambele se află în plină ascensiune.

Alegerea celor care vor deveni îndrumătorii echipelor noastre, însă credem că nu a fost făcută în mod echitabil.

Aceasta am mai semnalat o într'unul din numerile noastre trecute, şi am dori o remediere.

Credem că sunt suficienţi cei care doresc a urma aceste cursuri şi care să prezinte garanţii, în locul cetei celor mulţi chemaţi, doar fără nici o aptitudine care să justifice această alegere.

Nu propunem vreun mijloc nou de selecţionare al viitorilor îndrumători. Nu este nici locul şi nici atribuţia noastră. Federaţia de specialitate este singura în măsură să soluţioneze într'un mod cât mai favorabil această problemă.

In caz contrar rezultatele acestei şcoli vor fi departe de ceea ce a dorit Federaţia, departe de ceea ce doreşte oricine crede în remedierea acestor lacune.

v. b.

Dela P. T. T.

Secţia de hockey pe ghiaţă a P. T. T.-ului convoacă pentru astăzi la ora 9, pe terenul P. T. T. din Şos. Mihail Bravu în vederea antrenamentului următorul lot:

Stan Mihai, Spiru Petre, Bănică, Ohanian, Racoviceanu, Fane, Vlad Romeo, Nimereală, Săndulescu, Fodor, Mărdărescu I şi II, Straja Popescu, Viecelli, Grigorescu, Stănescu Ioan şi în special Mircea Roşu.

Prezenţa obligatorie.

SPECTACOLE

FANTASIO: Scampolo, cu Lilia Silvi, jurnal şi completare.
SCALA: Friedemann Bach cu Gustaf Gründgeus. Jurnal nou de Război.
REGAL: G. P. U. şi jurnal nou.
CAPITOL: Intre cer şi pământ şi jurnal nou.
ARPA: Atac la Baku şi jurnal nou.
SELECT: G. P. M. cu Laura Solavu şi Jurnal nou.
BULEVARD PALAS: Femee în Noapte şi jurnal.
FEMINA: Marco Visconti şi jurnal nou.
TRIANON: Călăul din Veneţia şi jurnal nou.
ELISEE: Valsul dragostei, jurnal şi revistă.
BIZANTIN: Căpitanul de poştă, jurnal şi trupa Valeriu Moraru cu comicul Iulian în «Coana Manda».
VICTORIA: Decădere şi jurnal.
FRANKLIN: Karelina şi jurnal 44.
OMNIA: Se aprind făcliile, jurnal şi trupa de reviste Gândăcel.
NISSA: Amanta secretă şi jurnal
CORSO: Vivere şi jurnal UFA — ONECE nr. 46.
ALCAZAR: Lumină în întuneric, jurnal ONC—UFA şi compania Licurici.
AIDA: Amantul misterios, companie de reviste şi jurnal de război.
PARIS: Rigoletto, jurnal de război nr. 43 şi trupă de reviste.
IZBANDA: Corona de fier şi jurnal nr. 46.
MARNA: Abandonata, jurnal nr. 47 şi compania de reviste Titi Mihăilescu.
MARCONI: Iubirea cea mare şi comp de reviste.
MODEL: Piratul negru, jurnal şi revistă.
MILANO: Intr'un cămin de domnişoare, jurnal şi trupa de reviste.
VOLTA-BUZEŞTI: Decădere. Jurnal şi trupă.
CARMEN SYLVA: Privighetoarea nordului, jurnal de războ şi trupa de reviste.
CRANGAŞI: Pisica sălbatică şi jurnal de război.
COTROCENI: Cei doi tigri şi jurnal de război ONC—UFA.
SPLENDID: Hotel Sacher, trupă de reviste şi jurnal ONC.
TOMIS: O femeie în noapte şi jurnal sonor.
CLASIC: Pisica sălbatică şi jurnal de război.
DIANA: Proscrisul (Finlanda sub teroare), jurnal şi revistă.
DICHIU Băiatul mamei, jurnal şi trupa de reviste.
EDISON: Vivere, jurnal şi revistă.
ELDORADO: Imblânzitorul fără voie şi jurnal nr. 42.
FLORIDA: Căpitanul de poştă şi jurnal.
GLORIA: Jocul cu moartea şi jurnal.
ILEANA: Cei doi igri şi jurnal de război
LIA: Infamie şi jurnal nr. 46.

In PROGRAMUL VIITOR la TRIANON
GARANŢIA FILMULUI DE SUCCES
DUPA TOSCA IATĂ A DOUA MARE OPERA TRANSPUSA PE ECRAN
Don PASQUALE
ARMANDO FALCONI - LAURA SOLARI
GRETA GONDA - FRANCO COOP
Regia: CAMILLO MASTROCINQUE
Muzica GAETANO DONIZETTI Mon. ATLANTA FILM

Marele succes
CALAUL din VENEEZIA
cu Paolo Barbra

AZI LA
CAPITOL

Spectacolele sunt fixe la ore: 9 dim., 11.30, 14, 16.30, 19 şi 21.30
Casa este deschisă dela ora 8.30 dim. şi eliberează bilete în limita locurilor pentru oricare din spectacolele menţionate mai sus.

Reţineţi bilete pentru Premieră